



Gedragcode voor structurele trainers en coaches

Als trainer en/of coach moet je je ervan bewust zijn dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen de vereniging! Je hebt de verantwoordelijkheid om voor je sporters en je team een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

EEN TRAINER OF COACH:

- **Zorgt voor een veilige omgeving.** Schept een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houdt je aan de veiligheidsnormen en -eisen oa. aan deze gedragscode.
- **Handelt naar de regels en richtlijnen.** Zorgt dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en past ze ook toe. Stelt sporters in staat om er meer over te weten te komen. Neem ze bijvoorbeeld mee naar workshop of voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie.
- **Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.** Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer of coach. Je kunt een verklaring omtrent gedrag VOG overleggen.
- **Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet.** Gebruikt zijn/haar positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoudt zich van elke vorm van (machts) misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is goorloofd.
- **Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.** Respecteert het privéleven van de sporter. Dring niet verder binnen in het privéleven van leden en sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de leden, sporter en met de ruimtes waarin deze zich bevinden, zoals kleedkamers, douches.
- **Tast niemand in zijn waarde aan.** Onthoudt zich van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gericht- en/of geaardheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- **Is een voorbeeld voor anderen** en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoudt je van grievende en/ of beledigende opmerkingen.
- **Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan** om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport. Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur.
- **Ziet toe op naleving van regels en normen.** Zorgt dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft. Is open en alert op waarschuwingssignalen. Is waakzaam en alert op signalen en aarzelt niet om (mogelijke) misstanden door te geven de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur.
- **Is voorzichtig.** Stelt nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.
- **Drinkt geen alcohol tijdens het coachen** en spreekt met jeugdteams af dat er geen alcohol wordt gedronken.

